

L'appareil de contention ou de stabilisation

À la fin du traitement actif commence la **contention indispensable**, c'est-à-dire le maintien des résultats acquis. Il faut en effet un certain temps de consolidation pour que l'os, la gencive, les lèvres, la langue s'habituent à la nouvelle position des dents. **Sans contention, le Spécialiste ne pourra pas garantir la stabilité d'un traitement orthodontique.**

Différents types de contention :



La gouttière (arcade supérieure)

Il s'agit d'un appareil en résine transparente, réalisé sur mesure, à partir d'une empreinte, à **porter jour et nuit les 3 premiers mois, puis uniquement la nuit pendant au moins un an.** Durée à préciser par le Spécialiste. L'entretien se fait avec une brosse à dent et du dentifrice.



Le fil collé (arcade inférieure)

Il s'agit d'un fil collé sur la face interne des dents de devant. Il doit **rester en place plusieurs années** afin de garantir la stabilité du traitement.



Le positionneur

Cette contention est une double gouttière solidarisée en résine molle à porter quelques heures dans la journée et la nuit.

PRECAUTIONS :

- Pour éviter la récurrence, c'est-à-dire le retour des dents à leur position d'origine, il est nécessaire de stabiliser les dents au moins jusqu'à la fin de la croissance des maxillaires.
- **Surveillance des dents de sagesse : il est important de contrôler leur évolution pendant la phase de stabilisation car leur poussée ou positionnement peut participer à la récurrence de la dysharmonie dento-maxillaire.**

La denture ne reste pas figée tout au long de la vie. La position d'une dent est le résultat d'un équilibre entre les forces qui lui sont appliquées (dents voisines et antagonistes, joues, lèvres et langue) et la résistance de son parodonte (os qui l'entoure). De la perturbation d'un ou de plusieurs de ces facteurs résultera un déplacement ou une migration dentaire. La façon de minimiser ces changements post-traitement est de porter les appareils de contention le plus longtemps possible et de consulter régulièrement son Dentiste.