

## L'E.L.N. : L'enveloppe linguale (nocturne)

L'E.L.N. est un **appareil de rééducation de la langue**.

La normalisation de la posture (position de la langue au repos) et de la fonction linguale (déglutition) est indispensable pour atteindre l'ensemble des objectifs du traitement et pour faire en sorte que les résultats obtenus soient les plus stables possibles.



**BUT :** corriger le position de la langue au repos et pendant la déglutition (action d'avalier) afin d'empêcher de s'interposer entre les dents.

### **DUREE DU PORT :**

Les jours d'école, portez l'appareil le soir et la nuit.

Les autres jours, portez l'appareil le plus possible dans la journée et la nuit.

*Il se peut que les premières nuits, vous n'arriviez pas à garder l'ELN la nuit entière dans ta bouche. Ne vous découragez pas, ça peut arriver au début. Portez votre appareil le plus possible pendant la journée pour bien s'y habituer.*

### **PRECAUTIONS :**

Quand vous ne portez pas l'appareil, pensez à positionner votre langue dans la nouvelle position imposée lors du placement en bouche de l'ELN : au palais, sur les papilles palatines (les petites bosses derrière les incisives).