

Le Quadhélix : appareil fixe d'expansion du maxillaire supérieur

Le Quadhélix est un **appareil fixé au niveau des faces internes des premières molaires supérieures**.

Il est activé à chaque visite chez le Spécialiste qui fixe la fréquence des consultations.



BUT : élargir l'arcade dentaire supérieure lors d'insuffisance du développement transversal de cette arcade et rétablir ainsi une croissance harmonieuse des mâchoires.

Après la pose en bouche, l'appareillage va vous gêner pour parler et avaler, vous fera beaucoup saliver. Un temps d'adaptation est nécessaire. Il est également normal de ressentir une pression sur les dents qui disparaîtra 48 heures après.

Les dents vont commencer à se déplacer et seront **sensibles à la mastication**. Il est alors possible de prendre un **médicament antalgique** en prévention de la douleur (*Attention aux allergies*).

PRECAUTIONS :

Pour ne pas desceller les bagues d'attaches ni tordre l'arc :

- 1) **Évitez de manger des aliments trop durs ou trop collants** (carottes crues non râpées, bonbons durs ou collants, caramels, fruits secs, etc...)
- 2) **Ne croquez pas les fruits sur les dents antérieures (incisives)**. Coupez-les en morceaux et mangez sur les dents postérieures (molaires).
- 3) **Évitez de mettre des stylos dans la bouche.**
- 4) **Si les boucles blessent**, vous pouvez coller dessus un morceau de cire siliconée pour protéger la langue, en attendant de venir consulter votre Spécialiste.

En cas de déplacement de l'appareil ou au moindre problème, contactez votre spécialiste.

Brossage après chaque repas et tout autour du Quadhélix.