

L'appareil fixe multi-attaches

L'appareil dentaire multi-attaches est constitué d'**attaches ou brackets métalliques ou en céramique** collées sur la face extérieure des dents, et dans lesquelles un fil métallique (ou arc) semi-rigide est inséré ; ce qui permet **de guider le déplacement des dents**.

Si le cas le nécessite, l'appareil orthodontique s'accompagne d'**élastiques intermaxillaires** tendus entre la mâchoire supérieure et la mâchoire inférieure qui exercent une force plus ou moins élevée (en fonction du type d'élastiques prescrit par votre orthodontiste) et facilitent ainsi le déplacement des dents. Ils sont placés selon un schéma très précis pour exercer une force mesurée et faire bouger les dents dans la direction désirée.

Il s'agit actuellement de la **technique orthodontique la plus utilisée** en raison de son efficacité.



Après la pose en bouche, l'appareillage va **gêner les deux premiers jours**, ensuite vous allez vous habituer.

Les dents vont commencer à s'aligner et vont être **sensibles à la mastication**. Il est alors possible de prendre un **médicament antalgique** en prévention de la douleur (*Attention aux allergies*).

PRECAUTIONS - Pour éviter que votre appareillage se casse ou qu'une bracket se décolle :

- 1) **Evitez de manger des aliments trop durs ou trop collants** (carottes crues non râpées, bonbons durs ou collants, caramels, fruits secs, etc...)
- 2) **Ne croquez pas les fruits sur les dents antérieures (incisives)**. Coupez-les en morceaux et mangez sur les dents postérieures (molaires).
- 3) **Evitez de mettre des stylos dans la bouche.**
- 4) **Si un fil vous pique ou vous blesse**, vous pouvez coller dessus un morceau de cire siliconée de protection ou poser une compresse roulée dessus ou autour pour protéger la langue ou la joue, en attendant de venir consulter votre Spécialiste.
- 5) **Si une bracket se décolle**, conservez-la précieusement et contactez au plus tôt votre Spécialiste.
- 6) **En cas de blessure de la langue ou de la joue**, différents produits sont utilisables : bains de bouche, pâtes gingivales.

Pour réussir votre traitement orthodontique, il faut :

- Une **bonne hygiène dentaire** (brossez vos dents 3 fois par jour, avec un brosse à dents orthodontique vendue en pharmacie, matin/midi/soir et après le petit déjeuner/le déjeuner/le dîner).
- **Eviter la casse** de vos appareillages.
- Une **bonne collaboration** avec votre Spécialiste